

2026 年美国银行芝加哥马拉松赛

参赛指南

亲爱的参赛者们：

欢迎参加第 48 届美国银行芝加哥马拉松赛。每年，数以万计的美国银行芝加哥马拉松参赛者都会从格兰特公园 (Grant Park) 北端出发，一路向南，在从起点到终点的征程中，穿越芝加哥 26.2 英里的街道。从高耸入云的摩天大楼到历史悠久的双层住宅，从熙熙攘攘的商业街区到宁静的住宅街道，每一英里都为参赛者带来全新体验。

不过，当您在途中穿越这 29 个社区时，所见所闻远不止于建筑风格和街区风貌。在每个社区，您都会遇到那些塑造这座城市独特风貌的人们：站在门廊上为选手加油的居民、热情迎接观众的商户，以及将社区特色带到赛道上的志愿者。芝加哥不仅在您的旅程中伴您左右。它更将您托起。

芝加哥的各个社区塑造了这座城市的独特气质，也由此定义了美国银行芝加哥马拉松的独特体验。这些社区是赛事的核心，我们很荣幸欢迎您来到这座城市，亲身体验每个社区所展现的蓬勃活力。我们希望这些社区能激发您的灵感，并在您奔向格兰特公园 (Grant Park) 的途中为您注入力量。

随着比赛日临近，我们建议您仔细阅读本指南中的所有信息，作为赛前准备的部分内容。《2026 年美国银行芝加哥马拉松参赛者指南》是一份分步指南，旨在协助您和您的随行人员度过整个比赛周末。

我谨代表美国银行芝加哥马拉松组委会全体工作人员、美国银行、芝加哥市政府、我们的赞助商及志愿者，感谢您的参与。美国银行芝加哥马拉松固然不是世界上唯一的马拉松赛事，但世界上没有任何一场马拉松能与芝加哥马拉松相媲美。

此致

凯里·平科夫斯基

赛事官网

美国银行芝加哥马拉松网站 (chicagomarathon.com) 是满足您赛前、比赛日及赛后各类需求的绝佳资源。该网站提供最新的参赛者、赛事及观众信息。

如果您无法找到问题的答案，请通过电子邮件 office@chicagomarathon.com 联系赛事组委会。

活动日程

10月8日（星期四）

雅培健康与健身博览会；参赛包领取

麦考密克会展中心 (McCormick Place), 北馆, 3层 - B1 展厅

上午 10 点 - 下午 6 点；

10月9日（星期五）

雅培健康与健身博览会；参赛包领取

麦考密克会展中心 (McCormick Place), 北馆, 3层 - B1 展厅

上午 9 点 - 下午 6 点

10月10日（星期六）

雅培芝加哥 5 公里跑

起点：艾达·B·威尔斯大道（哥伦布大道与密歇根大道之间）

终点：瓦克大道与亚当斯街交汇处

比赛开始时间：上午 7:30

更多信息请访问 chicago5k.com。

雅培健康与健身博览会；参赛包领取

麦考密克会展中心 (McCormick Place), 北馆, 3层 - B1 展厅

上午 9 点 - 下午 6 点

10月11日（星期日）

美国银行芝加哥马拉松赛

格兰特公园 (Grant Park)

男子职业轮椅组起跑	上午 7:20
女子职业轮椅组起跑	上午 7:21
手摇自行车组起跑	上午 7:23
男子与女子专业组起跑	上午 7:30
精英组起跑	上午 7:32
第 1 波起跑	上午 7:35
第 2 波次起跑	上午 8:00
第 3 波次起跑	上午 8:35
观赛者开始进入格兰特公园	上午 9:30
第 27 英里赛后派对	上午 9:30 – 下午 4:00

格兰特公园, 巴特勒球场

由 TCS 提供技术支持的美国银行芝加哥马拉松应用程序

由塔塔咨询服务公司 (TCS) 提供技术支持的美国银行芝加哥马拉松应用程序, 是备战 2026 年美国银行芝加哥马拉松的绝佳资源。无论您是参赛选手还是现场观众, 这款免费移动应用都包含您所需的一切, 助您充分准备, 尽享精彩的赛事周体验。

2026 年官方赛事应用提供赛事日无限次实时选手追踪、职业运动员档案、赛事直播、互动赛道地图、参赛号码布分享等功能。

让每一英里都更有意义! 对于您所追踪的、通过 haku 平台为慈善机构筹款的参赛者, 界面上会出现一个捐款按钮。通过美国银行芝加哥马拉松应用程序捐款, 助力跑者达成筹款目标!

今年的应用程序还包含十五个主要排行榜, 用户可据此查看所有追踪类别的赛事领赛跑者, 涵盖从职业运动员组到公开组的所有组别。2026 年美国银行芝加哥马拉松的完整赛果将在应用程序中实时更新。

该移动应用程序可在 *App Store* 和 *Google Play* 商店下载。

分享您的体验

在整个比赛周末，记录下美国银行芝加哥马拉松的欢乐与激情。从雅培健康与健身博览会到第 27 英里赛后派对，现场将设有各种拍照点，包括与您的官方完赛时间合影！将您的照片发布到社交媒体并使用话题标签 #MyChicagoMarathon，就有机会在我们的活动频道上被精选展示。如果您尚未加入我们的社交媒体社区，欢迎关注我们！

Facebook : www.facebook.com/ChicagoMarathon

Instagram : [@chimarathon](https://www.instagram.com/chimarathon)

TikTok : [@chicagomarathon](https://www.tiktok.com/@chicagomarathon)

YouTube : www.youtube.com/@ChicagoDistanceSeries

雅培芝加哥 5 公里跑

10 月 10 日（星期六）举行的雅培芝加哥5公里跑，是马拉松选手、亲友以及运动爱好者体验芝加哥风情、参与美国银行芝加哥马拉松周末活动的绝佳方式。这条 3.1 英里的赛道蜿蜒穿过芝加哥市中心，途经市中心的多处标志性地标。

比赛起点位于格兰特公园 (Grant Park) 的伊达·B·威尔斯大道 (Ida B. Wells Drive) - 介于哥伦布大道 (Columbus Drive) 和密歇根大道 (Michigan Avenue) 之间，终点设在威利斯大厦 (Willis Tower) 附近的瓦克大道 (Wacker Drive) 与亚当斯街 (Adams Street) 交汇处。

请访问 chicago5k.com 了解更多信息。

请留意本指南中各处的回收标志，了解您如何协助我们推进今年活动的可持续发展计划。

在雅培芝加哥 5 公里跑活动中，请留意可重复使用的杯子。请在赛事全程将蓝色的可重复使用杯子放入指定的回收箱，协助我们减少废弃物。赛事中回收的杯子将被清洗，并用于未来的其他活动。

美国银行芝加哥长跑系列赛

2026 年美国银行芝加哥长跑系列赛将以第 48 届美国银行芝加哥马拉松赛圆满收官！该系列赛由芝加哥顶级赛事组成：三叶草快跑 (Shamrock Shuffle) 8 公里赛、芝加哥 13.1 英里赛和芝加哥马拉松赛。这三项赛事贯穿整个户外跑步赛季，彰显了本地及全球跑步社区充满活力且多元化的特质。完成 2026 年所有赛事的选手将获得一枚独一无二的美洲银行芝加哥长跑系列赛奖牌，并可确保获得 2027 年美洲银行芝加哥马拉松的参赛资格。

可持续发展

将环境和社会责任实践纳入其中，是美国银行芝加哥马拉松运营策划与执行的重要组成部分。芝加哥马拉松赛的可持续发展计划侧重于环境保护、社区参与和对外宣传、无障碍服务以及创新。

2025 年，“负责任体育理事会”(Council for Responsible Sport) - 一家致力于对体育赛事的社会与环境责任工作进行客观、独立核查的非营利组织 - 通过续签该赛事的“常青”(Evergreen) 认证，认可了赛事方持续不断的努力。获得“负责任体育”认证的赛事是全球负责任体育实践的典范，有力推动了可持续发展和环保意识的提升。

欢迎参加 10 月 12 日（星期一）美国银行芝加哥马拉松赛后的 3 公里（1.86 英里）“捡跑”活动，与环保倡导者蒂娜·穆尔 (Tina Muir) 共同参与。“捡跑”(Plogging) 一词由瑞典语“plocka upp”（捡起）和英语“jog”（慢跑）组合而成。更多详情请访问 chicagomarathon.com/sustainability-and-social-impact。

失物招领

整个比赛周末期间，失物将在雅培健康与健身博览会 (Abbott Health & Fitness Expo) 处集中收存；比赛当天，格兰特公园 (Grant Park) 也将设有失物招领处。如果您正在寻找丢失的物品，请前往最近的咨询帐篷了解详情，或访问 chicagomarathon.com/lostandfound 确认您的物品是否已被送至活动失物招领处。活动结束后，您可于 10 月 11 日（星期日）下午 5:30 至 7:00 以及 10 月 12 日（星期一）上午 8:00 至下午 3:00，前往芝加哥希尔顿酒店的传统大宴会厅 (Grand Tradition Room)（从正门进入）领取失物。截至 12 月 4 日（星期五）仍无人认领的物品将不再保留。

美国手语服务

比赛周末将提供美国手语服务。服务时间为：10 月 8 日（星期四）上午 10:00 至下午 12:00、10 月 9 日（星期五）上午 9 点至 11 点及下午 4 点至 6 点，以及 10 月 10 日（星期六）上午 9 点至 11 点及下午 4 点至 6 点，均在博览会参赛者服务区提供。此外，所有主舞台活动均将提供美国手语翻译。

比赛当天，相关服务将在格兰特公园 (Grant Park) 内的指定地点提供。欲知更多信息，请发送电子邮件至
office@chicagomarathon.com。

赛事规则

本赛事规则旨在协助组织和管理大型赛事，确保所有参赛者的安全，满足地方政府许可的要求，并遵守美国田径协会 (USATF) 和世界田径联合会 (World Athletics) 关于参赛者成绩记录及赛事责任的适用规定。

请访问 chicagomarathon.com/rules 阅读完整的赛事规则。

在整个比赛周末营造安全的环境是每个人的责任。您可以通过阅读并遵守本节所述的信息，为赛事的整体安全做出贡献。

赛事警报系统

颜色编码的赛事警报系统 (EAS) 将在赛前及比赛当日通报比赛条件状况。EAS 级别主要依据天气及其他条件，从低（绿色）、中（黄色）、高（红色）到极高（黑色）不等。

- 赛事周期间，我们将通过电子邮件和网站通信告知您当前的 EAS 级别，并提供赛事周末准备建议。
- 最新信息将在雅培健康与健身博览会通过公共广播和颜色编码标志进行更新。
- 在比赛日，请通过起终点区域及沿途 20 个援助站的公共广播和颜色编码标志/旗帜，密切关注当前的 EAS 级别。
- 如有必要，将通过电子邮件和/或短信发布额外紧急信息。

请在比赛日前熟悉赛事警报系统，随时留意赛事官员、播音员和志愿者的指示，并采取预防措施，为比赛日可能出现的各种情况做好充分准备。

医疗保障

赛道沿线共设有 22 个医疗站。所有 20 个补给站均设有医疗帐篷，此外在第 14 英里至第 15 英里之间以及最后 1 英里处还设有额外的医疗帐篷。医疗帐篷由高大的红色刀形标志（带有医疗图标（））标识。每个医疗帐篷均可呼叫救护车，并由一支配备医疗用品和设备的医疗专业团队驻守。

在格兰特公园，主医疗帐篷、足部治疗帐篷和冰敷站均设在终点线后方。另有一个医疗帐篷设于格兰特公园内，紧邻第 27 英里赛后派对场地。为所有参赛者的安全着想，仅需医疗援助者方可进入医疗设施区域。若您在比赛日感到需要医疗协助，请主动向医疗志愿者寻求帮助，或前往格兰特公园或赛道上的医疗帐篷。

伸出援手，拯救生命！建议参赛者、志愿者和赛事工作人员在比赛周末前观看一段[“仅用手”心肺复苏法教学视频](#)。这项培训至关重要，可能挽救生命。

美国红十字会亲属团聚服务

大芝加哥地区美国红十字会的失散亲属团聚服务工作人员将在格兰特公园 (Grant Park) 待命，向亲友提供有关参赛者的信息 - 这些参赛者将根据医疗团队的判断被送往当地医院。您可以在格兰特公园 (Grant Park) 各处的咨询帐篷内，以及杰克逊大道 (Jackson Boulevard) 上靠近杰克逊医疗帐篷的美国红十字会失散亲属团聚服务区找到相关工作人员。家属也可在比赛日上午 7:30 至晚上 7:00 拨打 888.659.9877，与团聚服务接线员联系，查询患者情况。请参考赛道地图了解服务点位置，并提前告知亲友此项服务。

参赛者取消（由您取消）

即使在条件最理想的日子，马拉松也是一项极具挑战的耐力赛事。所有参赛者都应尊重这项赛事的距离，仅在经过充分训练且身体状况足以完成全程的情况下才应参赛。无法参加 2026 年美国银行芝加哥马拉松的参赛者，可在 10 月 7 日（星期三）之前通过其参赛者账户取消报名。虽然所有赛事费用（报名费、配套产品费等）均不予退还，也不会转用于未来赛事，但取消报名的参赛者将获得 2027 年美国银行芝加哥马拉松的保证名额。请注意，通过 2025 年取消报名、慈善申请或旅行团申请获得 2026 年赛事保证名额的参赛者，不享有此项权益。

怀孕及产后政策

美国银行芝加哥马拉松已制定标准赛事政策的例外条款，允许因怀孕、近期怀孕或产后原因需取消注册的参赛者延期参赛。

除孕期及产后政策外，赛事方还将在整个赛事周末为已登记的产后参赛者和赛事参与者提供私密及半私密的哺乳空间。继续阅读，了解关于雅培健康与健身博览会及格兰特公园比赛日的具体信息。参赛者如有疑问，可通过电子邮件 office@chicagomarathon.com 联系赛事组委会。

请访问 chicagomarathon.com，进一步了解赛事的《怀孕及产后政策》。

强烈建议赛事参与者在整个比赛周末期间使用公共交通工具。若您自驾，请预留充足时间以应对因赛事造成的交通拥堵和道路封闭。

芝加哥交通局 (CTA)

芝加哥交通局 (CTA) 提供经济实惠且便捷的出行方式，不仅可往返雅培健康与健身博览会，还可往返起跑线和终点线，同时避开道路封闭及其他延误

请访问 transitchicago.com 了解更多信息。

CTA 票价信息

芝加哥交通管理局 (CTA) 鼓励所有参赛者和观赛者提前购买 CTA 车票，以避免在机场和比赛日排长队。

Ventra 卡

您可通过芝加哥交通局 (CTA) 车站的自动售卡机、参与活动的 Ventra 零售网点、拨打 1.877.NOW.VENTRA 热线，或登录 ventrachicago.com 在线购买 5 美元的 Ventra 卡。购买卡片后，您可以注册该卡，5 美元的购卡费将立即以交通储值形式退还，用于支付乘车费用。只需刷卡并上车，CTA 的全程票价和换乘费用将从您的卡中扣除。

- 全程票价：2.25 美元（公交车）；2.50 美元（轨道交通）；5 美元（从奥黑尔机场出发）*
- 全程票价换乘：免费
- 优惠票价：1.10 美元（公交车）；1.25 美元（轨道交通）（适用于 7 至 11 岁儿童及持有有效 RTA 优惠车票许可证的乘客）
- 优惠票价换乘：免费

一次最多可预付七次全价乘车费用。免费换乘必须在首次乘坐后两小时内完成。

您还可以在 CTA 车站的自动售票机、参与活动的零售网点、通过 Ventra 应用程序、在线或电话为您的 Ventra 卡充值或购买通票。通票可在指定时间内无限次乘坐 CTA 公交车和火车，票种包括：1 日票：5 美元；3 日票：15 美元；7 日票：20 美元。通票仅限本人使用。

**5 美元的奥黑尔机场票价适用于使用 Ventra 交通账户按次付费额度的乘客。*

虚拟 Ventra 卡

Apple Pay 和 Google Wallet 中的虚拟 Ventra 卡允许已注册账户持有者通过其移动钱包便捷支付车费。下载 Ventra 应用程序，即可将新的虚拟 Ventra 卡添加到您的 iPhone 或 Apple Watch 上，或添加到安装了 Google Wallet 的 Android 设备上，也可以将您现有的 Ventra 卡虚拟化。

非接触式银行卡或移动支付应用

使用您自己的非接触式银行卡或具有 Apple Pay、Google Wallet 或 Samsung Pay 功能的手机、手表或其他设备，轻触即可乘坐 CTA 和 Pace 公交车。轻触您的卡片或手机即可随刷随乘。一次最多可支付 7 次全额乘车费用。免费换乘必须在首次乘坐后两小时内完成。

Ventra 车票

CTA 车站自动售票机出售单程票（3 美元）和 1 日通票（5 美元）。这些一次性车票不可充值。

Ventra 单程票包含 2 小时内的三次乘车。1 日通票自首次使用后 24 小时内可无限次乘车。

现金票价 – 仅限 CTA 公交车

实际票价（接受硬币和纸币）。不支持现金支付。

全价票：2.50 美元

优惠票：1.25 美元（适用于 7 至 11 岁的儿童以及持有有效 RTA 优惠票证的乘客）

区域全日通票

区域全日通票仅可在 Ventra 应用程序中购买，包含一张 Metra 全日通票或周六/周日通票，以及 24 小时内无限次乘坐 CTA 和 Pace 的权益，且价格优惠。（需持有已注册的 Ventra 卡。）

Ventra 应用程序

通过 Ventra 应用程序，您可以管理 Ventra 账户、为 Ventra 卡充值或添加通票，以及购买和使用 Metra 手机车票。如需了解更多信息，请访问 ventrachicago.com/app。

请访问 ventrachicago.com 获取更多信息。

METRA 列车服务

鼓励参赛者和观赛者利用 Metra 推出的 7 美元周六或周日全日通票，可在周六或周日任一天无限次乘坐。此外，10 美元周末通票（仅在 Ventra 应用程序中提供）可在周末两天无限次乘坐。鼓励雅培健康与健身博览会的参加者乘坐 Metra Electric 线路往返博览会。Metra Electric 在麦考密克会展中心 (McCormick Place) 与市中心之间提供高频次服务。

请访问 metra.com 了解更多信息。

南岸线 (South Shore Line)

鼓励参赛者和观赛者乘坐南岸线前往美国银行芝加哥马拉松。南岸线从印第安纳州的南本德开往芝加哥，沿途设站。

比赛当天，您可将车停放在南岸线任一便捷车站，然后舒适地乘坐列车前往雅培健康与健身博览会 (Abbott Health & Fitness Expo) 和格兰特公园 (Grant Park)。有关车站和车票的更多信息，请访问 mysouthshoreline.com 或致电 219-926-5744。

请访问 mysouthshoreline.com 了解更多信息。

雅培健康与健身博览会停车信息

所有雅培健康与健身博览会参会者均可在麦考密克会展中心 (McCormick Place) A 区和 C 区停车场以 13 美元的优惠价格停车。

如需享受优惠价格，请在雅培健康与健身博览会入口和出口附近的柜台向志愿者领取带有二维码的停车验证卡。在出口缴费亭支付停车费时，请先扫描您的停车票，然后扫描验证卡上的二维码，将停车费从 27 美元降至 13 美元，再完成付款。

请注意，麦考密克会展中心 (McCormick Place) 园区内各处均提供停车服务，费用为 27 美元。A 区和 C 区停车场是唯一可享受 13 美元优惠停车费的停车场。请访问 chicagomarathon.com/expoparking，查看前往麦考密克会展中心 (McCormick Place) A 区和 C 区停车场的驾车路线。

DIVVY 共享单车

准备好与 Divvy 自行车一起迎接美国银行芝加哥马拉松吧！使用 Divvy 自行车 — 芝加哥的自行车和滑板车共享系统，让您的通勤更轻松。赛事参与者可以方便地从芝加哥各地的租赁点租用自行车或

滑板车。Divy 将在密歇根大道 (Michigan Avenue) 与杰克逊大道 (Jackson Boulevard) 的交汇处提供自行车寄存服务（仅限 Divvy 自行车），以便您抵达格兰特公园 (Grant Park) 时寄存自行车。

更多详情请访问 divvybikes.com。

自行车寄存服务

世界自行车救济组织将在密歇根大道和范布伦街东南角为参赛者和志愿者提供免费的自行车代客泊车服务。存车服务从凌晨 4:00 开始，但必须于下午 4:00 前取回车辆。建议自带自行车锁，以防代客泊车点爆满。

千禧年车库优惠停车

千禧年车库在格兰特公园、千禧公园和麦姬·戴利公园地下设有四个便利的地下车库，为美国银行芝加哥马拉松参与者提供经济实惠的停车选择。请提前在线购买赛事周末停车位，可享受折扣价。停车通行卡在以下所有四个车库均有效：千禧湖畔车库、千禧公园车库、格兰特公园南车库和格兰特公园北车库。需停车超过一天的个人，若提前购买“长期停车”服务，可享受酒店停车费最高 50% 的折扣。10 月 5 日（星期一）至 10 月 14 日（星期五）期间，使用促销代码 MARATHON26，可享受多日及单日停车费 10% 的折扣。所有四个停车场均提供多日停车服务，可无限次进出。如有任何疑问，请联系 sales@millenniumgarages.com。

请注意，比赛当天将有临时道路封闭，但四个停车场均将照常开放。若您无法到达所购停车场的指定位置，您的停车证在四个千禧 (Millennium) 停车场均可使用。

请访问 millenniumgarages.com/boamarathon 了解更多信息。

拼车服务

若您选择拼车出行，请预留充足时间，以应对因赛事造成的交通拥堵和道路封闭。乘坐拼车服务的参赛者应在密歇根大道 (Michigan Avenue) 以西、艾达·B·威尔斯大道 (Ida B. Wells Drive) 以南下车。

道路封闭

请注意，比赛当天将实施大范围道路封闭。此外，赛道沿线的禁停区域将在清晨时段严格执行。

请访问 chicagomarathon.com/streetclosures 查看完整的道路封闭信息。

雅培健康与健身博览会汇聚了 170 多家健康与健身行业参展商，提供美国银行芝加哥马拉松的周边商品以及最新的跑步鞋、运动服装、营养品和科技产品。健康与健身博览会免费向公众开放。

雅培健康与健身博览会的参观者不得携带大件包和/或行李进入会场。我们建议您在规划参观时间时将此情况考虑在内。请注意，所有参会者在进入健康与健身博览会时均需接受安检。

更多信息请访问 chicagomarathon.com/expo。

地点

麦考密克会展中心 (McCormick Place)，北馆，3 层 – B1 展厅
马丁·路德·金大道南 2301 号 (2301 S. Martin Luther King Dr))
Chicago, IL 60616

**如需驾车前往并停车，请使用上述地址，以便最便捷地抵达雅培健康与健身博览会。若您驾车前来，请遵循“A 区停车场”或“C 区停车场”的指示牌，以找到最便捷的停车位置。麦考密克会展中心 (McCormick Place) 的公开邮寄地址为：南湖滨大道 2301 号 (2301 S. Lake Shore Drive)。*

若您乘坐网约车前往雅培健康与健身博览会，建议您将 McCormick Place – East Building 设为下车地点。

开放时间

10 月 8 日（星期四）	上午 10 点 – 下午 6 点；
10 月 9 日（星期五）	上午 9 点 – 下午 6 点
10 月 10 日（星期六）	上午 9 点 – 下午 6 点

如需查看雅培健康与健身博览会的参展商及演讲嘉宾名单，请访问 chicagomarathon.com/expo。

参赛包领取

参赛包领取票

您收到的参赛包领取凭证电子版（无论是电子版还是打印版）即为您的个人参赛凭证。您将在 2026 年 9 月 30 日（星期三）收到发送到注册时所用电子邮箱的参赛包领取凭证邮件。您必须在雅培健康与健身博览会 (Abbott Health & Fitness Expo) 的参赛包领取处出示此凭证及一份带照片的身份证件，方可领取参赛包（含号码布和计时器）、参赛者礼品袋及耐克跑步衫。

请核对您的参赛包领取票信息是否准确，包括您的姓名、地址、年龄和性别。这些信息对于准确计分和发布成绩至关重要。如需更新您的信息，请发送电子邮件至 office@chicagomarathon.com。

美国银行芝加哥马拉松官方耐克参赛T恤由 100% 再生聚酯纤维制成。与原生聚酯纤维相比，再生聚酯纤维不仅能减少浪费，还能减少高达 30% 的碳排放，并帮助耐克平均每年从垃圾填埋场和水道中减少 10 亿个塑料瓶。

参赛包

您的参赛包内含：

带有 MYLAPS ThinTag 计时设备的号码布

装备寄存标签

可在第27英里赛后派对上使用的 Goose Island 或 Michelob ULTRA 啤酒免费兑换券（仅限 21 岁及以上参赛者）

参赛包领取须知

- 您必须在雅培健康与健身博览会 (Abbott Health & Fitness Expo) 的正常开放时间内亲自领取参赛包和参赛袋。这些物品（参赛包、参赛袋和跑步衫）在比赛当天无法领取，也不会通过邮寄方式寄送。
- 您必须亲自前往健康与健身博览会领取自己的参赛包和参赛袋。相关物品不得由他人代领。
- 通过入口安检程序后，您将被引导至参赛包领取区，赛事工作人员将在签到台为您提供协助。
- 为办理签到，您必须出示附照片的有效身份证件（驾驶证、州身份证、护照等）以及您的参赛包领取票（电子版或纸质版均可）。
- 如果您没有与注册时所用姓名一致的身份证明文件，请直接前往参赛者服务处，赛事工作人员将协助您。

- 如果您遗失或未收到参赛包领取票，请直接前往参赛者服务台，赛事工作人员在核实您的注册信息后，将为您提供领取票。
- 随后前往参赛袋领取区领取您的参赛袋和耐克跑步 T 恤；T 恤将根据您参赛包上标注的尺码进行分发。如果您想根据现有 T 恤库存更换其他尺码，可前往 T 恤更换处办理。

美国银行芝加哥马拉松已在雅培健康与健身博览会停止使用地毯。通过停止在健康与健身博览会上使用地毯，赛事将节省 55.04 公吨二氧化碳当量(CO2e)，相当于乘坐商业客机从芝加哥飞往伦敦 17 次。

参展商

如需查看雅培健康与健身博览会参展商名单，请访问 chicagomarathon.com/expo。

请前往雅培健康与健身博览会 (Abbott Health & Fitness Expo) 上的美国银行芝加哥马拉松可持续发展互动区，了解更多关于该赛事可持续发展举措的信息，以及您在比赛当天如何支持我们的可持续发展工作。

雅培健康与健身博览会主舞台

雅培健康与健身博览会主舞台的演讲将为您提供了解赛道详情、获取赛前最后建议以及聆听行业专家和特邀嘉宾分享见解的机会。请访问 chicagomarathon.com/expo 或下载美国银行芝加哥马拉松移动应用程序，了解主舞台的更多信息并查看演讲日程。

配速团队

配速团队将在比赛日帮助您设定跑步节奏。近 100 名经验丰富的马拉松跑者担任配速员，将按照以下目标完赛时间领跑：2:55、3:00、3:05、3:10、3:15、3:20、3:25、3:30、3:35、3:40、3:45、3:50、3:55、4:00、4:10、4:20、4:30、4:40、4:50、5:00、5:15、5:30、5:45 和 6:00。

请前往雅培健康与健身博览会 (Abbott Health & Fitness Expo) 的配速团队展位了解更多信息。届时将有配速员在场，为您讲解比赛日计划、如何在起跑分区中找到您的配速小组，并解答关于配速员的常见问题。

各配速团队被分配到特定的起跑分区，您可以在被分配的分区内自由选择任何配速团队一同奔跑。但根据您的起跑区分配情况，您可能无法与特定的配速团队一同跑步。

卫生间

参加雅培健康与健身博览会的观众可在麦考密克会展中心 (McCormick Place) 内使用公共洗手间。洗手间均设有无障碍设施，展厅附近还设有数量有限的单间男女通用卫生间。

麦考密克会展中心 (McCormick Place) Mamava 哺乳室

作为雅培健康与健身博览会的举办地，麦考密克展览中心内设有三间 Mamava 私密哺乳舱。这些私密哺乳舱（也称为“Pods”）位于以下地点：

- 湖畔中心 2 层，礼品店旁
- 南楼 2.5 层，星巴克对面
- 西楼 1 层，印第安纳大道主问询处附近

所有健康与健身博览会参会者均可使用 Mamava 哺乳舱。若您计划在博览会期间使用此空间，建议您提前下载 Mamava 移动应用程序，以便抵达时解锁哺乳舱。

美国银行展位

进入雅培健康与健身博览会时，请务必光临美国银行展位！参与美国银行芝加哥马拉松体验活动，展区内随处可见以芝加哥标志性地标为灵感设计的场景，处处都是值得拍照留念的精彩瞬间。在现场时，不妨去看看慈善赛跑者墙，领取一份赠品，再拿一个助威铃，在整个比赛周末为赛跑者们加油助威。美国银行很荣幸能支持超过 20,000 名慈善赛跑者，他们正在为全国各地的社区带来深远的影响。若您有能力，请慷慨解囊，通过访问 bofa.com/HelpACause 进行捐款，助力他们创造更大的社会影响。

格兰特公园 (Grant Park) 参赛者入口安检

比赛日进入格兰特公园前，您必须通过位于密歇根大道沿线的指定安检和行李检查入口。您必须将赛事发放的号码布牢固地佩戴在身外层衣物上，并确保安保人员清晰可见，方可进入格兰特公园。

您的抵达时间和入口将由您的起跑分区分配决定。为协助我们确保入场流程顺畅并减少入口等待时间，请您务必遵循与您起跑分区分配相关的具体指引。

禁止携带个人包袋（如背包、行李箱等）；所有参赛者必须使用赛事发放的透明塑料装备寄存袋存放物品。个人包袋不得放入赛事发放的装备寄存袋内。若在赛事提供的寄存袋内发现个人随身包，该包可能会被没收。

禁止携带 Camelbaks® 品牌产品以及任何带有补水囊的补水背包或跑步背心。为避免歧义，允许携带带前口袋的跑步背心、能量腰带、手持水瓶和软水壶。

比赛结束后请重复使用您的参赛包。当您准备丢弃该包时，请取下绳子，并将其送至您所在地区接受塑料袋回收的设施。如需查找您附近的美国回收点，并了解该材料如何用于制造复合材料甲板，请访问 Nextrex.com。

格兰特公园 (Grant Park) 观众入口安检

在比赛日，观众将无法进入格兰特公园内的起跑区和终点区。仅允许佩戴赛事发放号码布的参赛者、持有有效证件的赛事工作人员及持票嘉宾（若适用）进入这些区域。未报名比赛的家人、朋友及其他人员将无法陪同跑者至起跑线或在终点线迎接跑者。

我们建议观众在赛道其他地点为跑者加油，并于赛后至格兰特公园内的指定区域与跑者会合。

格兰特公园内的第 27 英里赛后派对及跑者相聚区将于上午 9:30 向观众开放。观众如需进入该区域，必须在 1 号入口（杰克逊大道 (Jackson Boulevard) 与密歇根大道 (Michigan Avenue) 交汇处）或 4 号入口（艾达·B·威尔斯大道 (Ida B. Wells Drive) 与密歇根大道 (Michigan Avenue) 交汇处）通过安检及随身物品检查。位于密歇根大道 (Michigan Avenue) 以东、门罗街 (Monroe St.) 上的一处额外入口将在上午 10:30 向观众开放。

请在格兰特公园 (Grant Park) 内使用指定的人行道和步道，以帮助保护芝加哥最优秀的绿地之一的植被。

禁止携带的物品

任何进入格兰特公园 (Grant Park) 的人员在入园前都必须通过安检。被视为危险或不适当的物品，安保人员有权自行决定予以没收或拒绝携带入内。

格兰特公园内的违禁物品包括但不限于：*

- 大型包袋（背包、行李箱和带轮包袋）
- 硬壳冷藏箱
- 遮挡面部的服装
- 任何超出身体轮廓的非贴合身形笨重服装、道具及与跑步无关的装备
- 自行车
- 宠物/动物（服务性动物除外）
- 酒精饮料
- 违禁物品
- 椅子
- 武器

- 遥控飞行器及无人机

除已注册并获授权的轮椅、手动自行车及双人组参赛者使用的设备外，禁止携带任何带轮装置。禁止使用的带轮设备包括未注册的轮椅和手动自行车、婴儿跑步车、婴儿推车、滑板、直排轮滑鞋和自行车。禁止任何类型的机动装置。

请注意，比赛开始后，观众、朋友及家人可在格兰特公园内携带婴儿车、尿布包、小型背包和轮椅。这些物品需经安保人员检查。

为了您及所有参赛者的安全，禁止任何人在参加活动期间使用自拍杆、相机支架、摄像设备、电脑或任何类似设备。

禁止携带 Camelbaks® 品牌产品以及任何带有补水囊的补水背包或跑步背心。为避免歧义，允许携带带前口袋的跑步背心、能量腰带、手持水瓶和软水壶。

赛道上允许使用带耳机的音乐播放设备；但参赛者必须时刻保持对周围环境的警觉，并留意格兰特公园 (Grant Park) 及赛道沿途发布的重要公告。精英组的运动员不得使用带耳机的音乐设备。

**可能会有变动。*

信息问询帐篷

在比赛日，格兰特公园内各处均设有信息问询帐篷。信息志愿者将协助参赛者和观众，提供赛事信息、路线图、一般赛事咨询以及失物招领服务。信息问询帐篷位于以下区域：

- 密歇根大道东侧，第 11 街处
- 密歇根大道东侧，哈里森街处
- 密歇根大道东侧，杰克逊大道处
- 白金汉喷泉装备寄存设施内（仅限参赛者使用的信息问询帐篷）
- 杰克逊大道入口附近的第 27 英里赛后派对内
- 哥伦布大道与国会环路之间的艾达·B·威尔斯大道西行路段

请在格兰特公园各处的“零废弃站”寻找“绿色团队”志愿者。需要丢弃任何材料的参赛者可将物品放在桌上，由“绿色团队”志愿者分类放入回收、堆肥、升级再造或垃圾填埋箱中。

比赛日哺乳空间

比赛日将为参赛者提供私密和半私密哺乳空间。有意使用这些空间的参赛者可使用私密或半私密座位区（配备椅子和桌子）、水源或便携式洗手站以及电源。哺乳空间位于以下地点：

- 赛前：芝加哥希尔顿酒店（密歇根大道南 720 号）内的私密和半私密空间
- 赛道沿线：第 15 和 16 英里处，亚当斯街与杰克逊大道之间拉弗林街上的私密和半私密帐篷设施
- 赛后：第 27 英里赛后派对现场提供配备电源和洗手池的私人 and 半私人帐篷设施。请前往信息帐篷申请使用权限。

有意使用芝加哥希尔顿酒店赛前哺乳空间的参赛者，请发送电子邮件至 office@chicagomarathon.com 获取使用说明。

各地点均有工作人员现场协助，按先到先得原则提供服务。

请注意，赛事方不会在赛道或赛后派对上储存或运输设备。

关于哺乳室的其他问题，请在活动开始前发送邮件至 office@chicagomarathon.com 咨询。

活动日程

格兰特公园 (Grant Park) 向赛跑者开放	上午 5:30
装备寄存开放	上午 5:30
起跑分区开放	上午 5:30
第 1 波次起跑分区关闭	上午 7:20
男子职业轮椅组起跑	上午 7:20
女子职业轮椅组起跑	上午 7:21

手摇自行车组起跑	上午 7:23
男子与女子专业组起跑	上午 7:30
精英组起跑	上午 7:32
第 1 波起跑	上午 7:35
第 2 波次起跑分区关闭	上午 7:45
第 2 波次起跑	上午 8:00
第 3 波次起跑分区关闭	上午 8:10
第 3 波次起跑	上午 8:35
格兰特公园向观众开放	上午 9:30
第 27 英里赛后派对开始	上午 9:30
装备寄存关闭	下午 4:00
第 27 英里赛后派对结束	下午 4:00

参赛号码布

您的 2026 年美国银行芝加哥马拉松参赛号码布是唯一的身份标识。比赛当天，必须将其清晰可见地佩戴在外层服装上。

号码布指南：

- 您的号码布必须用四 (4) 枚别针固定在外层服装的前面，且必须清晰可见，方可进入格兰特公园 (Grant Park) 和您的起跑区。别针可在参赛包领取处领取。
- 比赛全程中，您的号码布必须始终清晰可见。
- 请勿以任何方式对号码布进行物理改动（剪切、折叠或遮挡）。
- 请勿在号码布上装饰任何金属物品，否则可能会导致计时芯片失灵。
- 请勿对号码布进行覆膜处理。
- 若将号码布直接别在补给腰带或其他跑步背包的上方或下方 - 尤其是含有电子设备的背包 - 可能会导致计时芯片失灵。
- 请在号码布背面填写您的紧急联系人和医疗信息。
- 号码布不可转让，必须由您本人（即注册参赛者）佩戴。
- 严禁出售和/或转让号码布，违者将被取消参赛资格。

- 若号码布被更改或佩戴不当，您可能会面临计时问题（如漏记分段成绩和完赛时间），并可能导致被取消参赛资格。

美国银行芝加哥马拉松使用 MYLAPS ThinTag 计时设备记录您的净完赛时间。该计时装置已永久固定在您的号码布背面。请勿从号码布上取下计时装置，也请勿以任何方式折叠它。佩戴号码布不当可能会导致计分错误，并可能被取消参赛资格。成绩将从您通过起点计时垫时开始记录，直至您通过终点计时垫。

装备寄存

为提升赛事体验效率，美国银行芝加哥马拉松鼓励参赛者将个人物品留在家中，并在比赛期间随身携带钥匙、钱或手机等小件物品。若您携带了无法在比赛期间随身携带的物品至芝加哥马拉松，必须使用赛事发放的装备寄存袋，在您指定的装备寄存区进行寄存；该区域由您号码布顶部和底部的颜色（红色、蓝色或橙色）决定。

装备寄存指南：

- 装备寄存仅对参赛者开放；观众不得进入装备寄存区。
- 您必须使用赛事发放的装备寄存袋（即透明塑料参赛袋）；装备寄存处不接受其他包袋。个人包袋不得放入比赛发放的装备寄存袋内。
- 请从您的号码布上取下装备寄存标签，并将其系在您的装备寄存袋上。同时，我们建议您在装备寄存袋上提供的空白处写上您的号码布数字，以防装备寄存标签脱落。
- 请勿寄存贵重物品，如钱包、现金、珠宝、手机、相机、音乐或电子设备等；赛事不对物品的丢失、被盗或损坏负责。
- 寄存和领取装备时，您必须出示参赛号码布。为提高行李领取效率，请在领取装备时出示参赛号码布上的寄存凭证。
- 未放入赛事提供的透明塑料寄存袋中的散装衣物或其他个人物品，寄存处将不予接收。
- 所有包袋必须在比赛日下午 4 点前领取。下午 4 点前未领取的行李将被转移至芝加哥希尔顿酒店 (720 S. Michigan Avenue) 密歇根大道 (Michigan Avenue) 入口附近的“传统大宴会厅 (Grand Tradition Room)”，您可在下午 5:30 至 7:00 期间亲自前往领取。

- 如果您需要在比赛结束后前往芝加哥希尔顿酒店领取行李，请访问 chicagomarathon.com/lostandfound 确认您的行李是否已准备好供您领取。
- 截至 12 月 4 日（星期五）仍无人认领的物品将不再保留。

分批起跑与起跑分区

美国银行芝加哥马拉松采用分波起跑和起跑分区流程。您的起跑波次由具体起跑分区分配决定：轮椅区、精英组、A 区、B 区、C 区、D 区、E 区、F 区、G 区、H 区、J 区、K 区、L 区、M 区或 N 区。您的起跑分区分配标注在您的参赛包领取票和赛事发放的号码布所含的字母上。

起跑分区指南：

- 您的号码布与您的起跑分区分配（轮椅区、精英组、A 区、B 区、C 区、D 区、E 区、F 区、G 区、H 区、J 区、K 区、L 区、M 区或 N 区）相对应。
- 必须将号码布固定在跑步服装的正面并清晰可见，方可进入您所在的起跑分区。
- 您只能进入被分配到的指定起跑分区。
- 第 1 波次起跑分区（精英组、A 区、B 区、C 区和 E 区）将于上午 7:20 关闭。
- 第 2 波次起跑分区（F 区、G 区、H 区和 J 区）将于上午 7:45 关闭。
- 第 3 波次起跑分区（K 区、L 区、M 区和 N 区）将于上午 8:10 关闭。
- 亲友不得陪同参赛者进入起跑区域。

第 1 波次

起跑分区：A 区、B 区、C 区、D 区和 E 区

建议抵达时间：上午 5:30

建议入口

起跑分区 A：1 号入口 - 杰克逊大道

起跑分区 B：1 号入口 - 杰克逊大道

起跑分区 C：3 号入口 - 范布伦街

起跑分区 D：4 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区 E：5 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区关闭：上午 7:20

若您在上午 7:20 时未进入起跑分区，则必须在您被分配波次的队尾起跑。

比赛开始时间：上午 7:35

第 2 波次

起跑分区：F 区、G 区、H 区和 J 区

建议抵达时间：上午 6:00

建议入口

起跑分区 F：1 号入口 - 杰克逊大道

起跑分区 G：3 号入口 - 范布伦街

起跑分区 H：2 号入口 - 范布伦街

起跑分区 J：4 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区关闭：上午 7:45

若您未能在上午 7:45 前进入指定起跑区，则必须在所分配波次的队尾起跑。

比赛开始时间：上午 8:00

第 3 波次

起跑分区：K 区、L 区、M 区和 N 区

建议抵达时间：上午 6:30

建议入口

起跑分区 K：5 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区 L：2 号入口 - 范布伦街

起跑分区 M：4 号入口 - 艾达·B·威尔斯大道

起跑分区 N：3 号入口 - 范布伦街

起跑分区关闭：上午 8:10

如果您未能在上午 8:10 前进入指定起跑区，则必须在所分配波次的队尾起跑。

比赛开始时间：上午 8:35

起跑程序

每个波次队尾的最后一名参赛者通过起跑线大约需要 20 至 25 分钟。请遵守您被分配的波次和起跑时间。请记住，您的官方计时将在您通过起点计时垫时才开始计时。请始终遵守赛事官员和志愿者的指示，以确保比赛安全有序地开始。

我们建议您在赛前几天关注天气预报，并避免将多余的衣物带到起跑线。如果您携带了计划丢弃的额外衣物，请将其放置在起跑区附近及内部、由标识牌标明的指定衣物回收区。

比赛开始后，“绿色团队”志愿者将从指定衣物回收区收集被丢弃的衣物。在起跑区收集的所有衣物都将捐赠给伊利诺伊州退伍军人协会 (AMVETS) 和救世军。

参赛者更衣设施

为方便各位，格兰特公园 (Grant Park) 的存包区附近在比赛结束后将设有独立的男女通用更衣间。

比赛开始前将不提供更衣间。

赛前饮品及物资

比赛开始前，起跑补水区将提供佳得乐耐力配方（柠檬-青柠味）和饮用水。其他物资，如创可贴、安全别针和皮肤润滑剂，可在您指定寄存处附近的咨询/物资帐篷领取。具体位置请参考格兰特公园地图。

请在各起跑补水处的加水站为您的水杯加水。用完后，请务必将您的水杯和佳得乐杯子丢弃在最近的“零废弃站”进行堆肥处理。

卫生间设施

标准型和《美国残疾人法案》(ADA) 无障碍移动卫生间将设置在艾达·B·威尔斯大道 (Ida B. Wells Drive) 南北两侧、白金汉喷泉 (Buckingham Fountain) 以北，以及第一波次 (Wave 1) 起跑区入口闸门后的附近区域。格兰特公园 (Grant Park) 第1波次起跑区附近还将设有多排仅设小便池的卫生间。所有卫生间设施均设有指示牌。如果您进入起跑区后需要使用卫生间，可以离开起跑区去使用，但必须在起跑区关闭前返回。

由于许多参赛者会同时使用卫生间，可能会导致等待时间延长。请在规划抵达格兰特公园 (Grant Park) 的时间时将此情况考虑在内。如果排队等候，我们建议您步行前往附近的下一组移动卫生间，或向信息服务团队的志愿者询问前往最近一组移动卫生间的路线。

补给站

赛道沿线设有 20 个补给站，彼此间隔约一到两英里。每个补给站按顺序提供以下设施：

- 配备跑者转运车的医疗帐篷
- 标准及符合 ADA 规定的移动式卫生间
- 佳得乐耐力配方饮料（柠檬青柠味）
- 公共广播播音员
- 水

Maurten 是美国银行芝加哥马拉松的官方水凝胶运动补给品。在赛道上，选手可在第 12.4 英里处（第 9 号补给站附近）和第 18.1 英里处（第 14 号补给站附近）的 Hydrogel 能量补给站领取含咖啡因或不含咖啡因的 Gel 100 能量胶，两者均含有 25 克碳水化合物。Maurten 能量胶采用专利水凝胶技术，可在高强度运动期间确保碳水化合物顺畅通过胃部，从而减轻不适感。

为保证您后面的参赛者也能拿到能量胶，请在每个站点仅领取一袋能量胶。

第 16 至 18 号补给站（第 20.2 至 23 英里处）将提供奇基塔 (Chiquita) 香蕉。

美国银行芝加哥马拉松赛道沿途设有四个卡利根 (Culligan) 饮用水补给站，分别位于第 4 补给站（第 5.7 英里）、第 7 补给站（第 10.1 英里）、第 12 补给站（第 15.7 英里）和第 16 补给站（第

20.3 英里) 之前。卡利根 (Culligan) 饮用水补给站为参赛者提供机会, 可使用卡利根过滤水为经批准的自带补水装备补充水分。参赛者需在补给站内自行补充补水装备中的水分。

请注意, 经批准的自带补水装备包括带前口袋的跑步背心、能量腰带、手持水瓶和软水壶。禁止使用带有补水囊的背包和跑步背心。有关获准使用的补水装备的更多信息, 请访问 chicagomarathon.com/hydration。

请不要错过位于第 21.2 英里处 (瑟马克路 (Cermak Road) 与阿奇尔大道 (Archer Avenue) 交汇处) 的 Biofreeze 止痛区, 那里将有 Biofreeze 冷却团队配备 Biofreeze 喷雾, 帮助参赛者“冷却疼痛”, 助其顺利冲过终点线。

请熟悉各补给站的位置及供应物品, 并做好在这些区域人流速度放缓的准备。各补给站的长度约为两个街区。街道两侧均设有摆放佳得乐耐力配方 (柠檬-青柠味) 和饮用水的水台。如果前几张水台人太多无法取水, 请继续前行通过补给站。

补给站	地点	英里
物品*		
1	华盛顿街 (Washington St.) 与门罗街 (Monroe St.) 之间的迪尔伯恩街 (Dearborn St.)	1.6 G, W
2	俄亥俄街与休伦街之间的拉萨尔街	3.25 G, W
3	拉萨尔街北侧的斯托克顿大道	5.05 G, W
4	富勒顿公园道北侧的坎农大道	5.75 G, W
5	科妮莉亚大道与艾迪生街之间的内湖滨大道	7.3 G, W
6	奥尔丁大道与贝尔蒙特大道之间的百老汇	8.8 G, W
7	贝尔登大道与韦伯斯特街之间的克拉克街	10.1 G, W
8	北大道与伯顿广场之间的威尔斯街	11.5 G, W
9	格兰德大道与哈伯德街之间的威尔斯街	12.6 G, W, MG
10	运河街 (Canal St.) 与德斯普莱恩斯街 (Desplaines St.) 之间的亚当斯街 (Adams St.)	13.6
	G, W	
11	拉辛大道与斯鲁普街之间的亚当斯街	14.6 G, W
12	达门大道与奥格登大道之间的杰克逊大道	15.7 G, W

13 桑加蒙街与格林街之间的杰克逊大道	16.9	G, W
14 拉辛大道与卢米斯街之间的泰勒街	18	
G, W, MG		
15 蓝岛大道 (Blue Island Ave.) 与斯鲁普街 (Throop St.) 之间的第 18 街 (18th St.)	19.2	G、W、
16 霍斯特德街与塞马克路之间的卡纳尔波特大道	20.2	G, W, B
17 第 26 街与第 28 街之间的密歇根大道	22.3	G, W, B
18 第 33 街与第 35 街之间的密歇根大道	23.04	G, W, B
19 第 26 街与第 25 街之间的密歇根大道	24.5	G, W
20 第 18 街与第 16 街之间的密歇根大道	25.2	G、W

*G = 佳得乐耐力配方 (柠檬-青柠味) ; W = 水 ; MG = 莫尔滕 (Maurten) 能量胶 ; B = 奇基塔 (Chiquita) 香蕉

奇基塔 (Chiquita) 自豪地为美国银行芝加哥马拉松的参赛选手提供新鲜、高品质的香蕉，这些香蕉不仅能提供天然能量，还拥有绝佳的口感。今年，作为我们对可持续发展承诺的延续，香蕉上将贴有限量版可堆肥贴纸。

赛道时间限制

美国银行芝加哥马拉松的赛道时限为 6 小时 30 分钟，即每英里配速 15 分钟。一辆跟随最后一名选手的赛事车辆将保持每英里 15 分钟的配速，并向赛事及交通安全人员示意何时可以重新开放赛道供车辆通行。如果赛事收尾车超过了您，您必须移至人行道上。您必须保持每英里 15 分钟（左右）或更快的配速，才能获得补给站和交通安全人员提供的全面赛道支持。

未能保持每英里 15 分钟（左右）配速的参赛者，在街道重新开放机动车通行时，将被要求移至人行道。赛道将受到监控，以执行相关政策，确保参赛者和观众的安全。这包括赛事官员的监控，以及在某些区域使用摄影手段。对于不遵守赛事官员和交通安全人员指示的参赛者，摄影记录可能会被用作支持执法行动（例如取消参赛资格）的依据。

如果您在下午 3:30 之后完赛，将被引导至终点线正西侧的区域领取赛跑者补给品和完赛奖牌。如果您寄存了行李，您的寄存袋将在该区域领取，或于 10 月 11 日（星期日）下午 5:30 至 7:00 以及

10 月 12 日（星期一）上午 8:00 至下午 3:00 在芝加哥希尔顿酒店“传统大宴会厅 (Grand Tradition Room)”（请从主入口进入）领取。请注意，下午 3:30 起，观众将被引导至该区域。如果您预计在下午 3:30 之后完赛，且赛后有观众来接您，请告知他们前往此处，而非第27英里处的赛后派对。观众可从第 11 街与密歇根大道 (Michigan Avenue) 的交汇处进入该区域。

赛跑者接送服务

如果参赛者无法完成比赛，跑者转运车辆将提供从全部 20 个补给站返回格兰特公园的非紧急转运服务。每个赛道医疗帐篷处均设有跑者转运标识，并有身穿绿色背心的志愿者值守。

计时点、时钟与英里标记

计时点设在起跑线、每 5 公里处、半程点（13.1 英里）、第 20 至 25 英里处、第25.2英里处以及终点线。您的计时设备将在每个计时点记录分段用时。

起跑线、赛道上每 5 公里处以及终点线均设有数字时钟，用于显示比赛累计用时。每 5 公里处设有公里标志，以帮助您定位时钟。赛道沿途设有标牌，注明每英里及每公里标记。终点线的数字时钟将显示各波次的比赛进行时间，该时间从各波次起跑时开始计算。您的个人比赛时间可能会因您通过官方起跑线的时间不同而有所差异。

赛道上的距离标记反映了比赛的官方距离。您个人设备（如手表或手机）上显示的距离可能会有所不同。

去年，起亚纯电动 EV9 领航车为“美国银行芝加哥长跑系列赛”的所有赛事拉开了序幕，帮助降低了我们主办的赛事的总体排放量。今年，起亚将继续参与其中，作为我们持续致力于减少对地球影响的一部分。芝加哥大区和印第安纳州西北部的起亚经销商很荣幸能支持 2026 年美国银行芝加哥马拉松赛，您可以在比赛周末亲眼目睹这些车辆，或前往当地的起亚经销商处参观。

美国银行加油助威区

比赛当天早晨，请加入美国银行的行列，在赛道沿线的美国银行助威区之一为赛跑者加油助威！欢迎前往美国银行大厦前的北瓦克大道（第 13 英里处），或密歇根大道 (Michigan Avenue) 与罗斯福路 (Roosevelt Road) 交汇处的终点冲刺区（第 26 英里处）。尽情享受现场娱乐表演，领取助威物品，并帮助为奔向终点的赛跑者们创造难忘的比赛日体验。

赛道上禁止使用的设备

除已注册并获准参加比赛的轮椅选手、手动自行车选手及双人组选手外，任何人不得在美洲银行芝加哥马拉松赛道上使用带轮设备。禁止使用的带轮设备包括未注册的轮椅和手动自行车、婴儿跑步车、婴儿推车、滑板、直排轮滑鞋和自行车。禁止任何类型的机动装置。

为了您及所有参赛者的安全，禁止任何人在参加活动期间使用自拍杆、相机支架、摄像设备、电脑或任何类似设备。

禁止使用带有补水囊的背包和跑步背心。为避免歧义，自行携带的补水装备包括前口袋式跑步背心、能量腰带、手持水瓶和软水壶，这些均允许使用。

赛道上允许使用带耳机的音乐播放设备；但参赛者必须时刻保持对周围环境的警觉，并留意格兰特公园 (Grant Park) 及赛道沿途发布的重要公告。精英组的运动员不得使用带耳机的音乐设备。

赛道沿途的其他禁用物品包括但不限于：大包（背包、行李箱和带轮包袋）、硬壳冷藏箱、遮盖全脸的服装（政府法令要求的面部遮盖物除外）、任何超出身体轮廓的非贴身笨重服装、道具及与跑步无关的装备、宠物/动物（经训练可为残障人士执行特定工作或任务的服务性动物除外）、酒精饮料、非法物品、椅子、武器、遥控飞行器和无人机。

请注意，任何被视为危险或不适当的物品，安保人员有权自行决定予以没收。

终点区流程

为保障所有参赛者的便利与安全，请继续通过终点区域。严禁在终点线处及之后区域停留或逗留，包括拍照。在终点区域坐下或躺下的参赛者将被立即转移至医疗帐篷，并在获得医务人员许可前不得离开。志愿者将在终点线后方的跑者恢复区内分发 Heatsheets™ 保温毯和完赛奖牌。一旦离开终点区，将不得再次进入。

比赛当天回收的 Heatsheets 保暖毯将作为 Heatsheets“毯变板”计划的一部分，被加工成Trex板材（一种木质替代材料）。

赛跑者补给

终点线后的赛跑者补给区内将提供各类补给，包括佳得乐耐力配方（柠檬-青柠味）、Culligan 铝制水瓶、奇异果香蕉、巧克力味 MUSCLE MILK Pro 蛋白奶昔以及其他多种零食。请每人每种物品仅取一份，以确保所有参赛者都能获得足够补给。对于 21 岁及以上的参赛者，Goose Island 啤酒公司将为完成美国银行芝加哥马拉松的选手提供 312 BEER 啤酒。请注意，啤酒罐将由终点线的志愿者为您开罐。

比赛结束后，请在赛跑者补给区寻找密歇根苹果。用源自本地的健康小食为您的身体补充能量。

美国银行芝加哥长跑系列赛奖牌

美国银行芝加哥长跑系列赛奖牌将在跑者补给区内、位于参赛者右侧紧邻补给区出口的帐篷中发放。请注意，仅美国银行芝加哥长距离系列赛完赛选手有资格领取这些奖牌。

美国银行芝加哥长距离系列赛完赛选手还将获得 2027 年美国银行芝加哥马拉松的保证参赛名额。完赛选手将在 2027 年赛事报名期间收到一封包含报名信息的电子邮件。

雅培世界马拉松大满贯六星奖牌

雅培世界马拉松大满贯六星奖牌将在跑者补给区内、位于参赛者右侧紧邻补给区出口的帐篷中发放。请注意，仅雅培世界马拉松大满贯六星奖牌的完赛者才有资格获得这些奖牌。

任何在“美国银行芝加哥马拉松”完成六星之旅的参赛者，必须在雅培世界马拉松大满贯官网上完善个人资料、申领所有过往成绩，并最迟于 9 月 27 日（星期日）向雅培世界马拉松大满贯完成注册。未完成上述步骤的参赛者将无法在芝加哥马拉松的终点线领取奖牌。

跑者相聚区

赛后可在跑者相聚区与亲友会合。红色字母塔 (A-Z) 将设置在第 27 英里赛后派对内的巴特勒广场，按姓氏首字母方便您寻找集合点。当您计划与家人朋友汇合时，我们建议您确定一个特定的字母作为赛后集合点。请告知您的家人和朋友，他们应在巴特勒广场内与您会面，避免聚集在第 27 英里赛后派对的参赛者入口处，以防拥挤。请将您通过终点区域并从装备寄存处领取包袋所需的时间考虑在内。我们估计，从终点到赛后派对可能需要 30 分钟或更长时间。如果您在格兰特公园 (Grant Park) 内无法找到您的亲友，请制定备用方案。

格兰特公园 (Grant Park) 内的“零废弃物站”以及所有赛道上的补给站将收集有机废弃物，包括水杯、佳得乐耐力杯、香蕉皮和其他食物残渣，这些废弃物将被转化为富含营养的土壤，并捐赠给当地社区花园。

第 27 英里赛后派对

在位于哥伦布大道和杰克逊大道起跑线附近的巴特勒广场举行的第 27 英里赛后派对上庆祝您的成就。这场户外庆典将由一位来自芝加哥的 DJ 现场打碟，现场还提供食品和饮料供购买。年满 21 周岁（需出示带照片的身份证件）的参赛者，可凭号码布上的可撕下部分兑换一杯 Goose Island 312 啤酒、Goose IPA 或 Michelob ULTRA Superior Light 啤酒。

“第 27 英里赛后派对”于上午 9:30 至下午 4:00 向公众开放。啤酒券销售时间为上午 9:30 至下午 3:00，兑换截止时间为下午 3:30。

美国银行芝加哥马拉松赛与 Culligan International 合作，通过推进比赛日赛跑者和观众的可持续补水方案，切实带来积极改变。因此，每个人都能享用更洁净、口感更佳的过滤水，同时赛事也减少了对一次性塑料的依赖。参赛者冲过终点线时，将获赠一只可重复填充的 Culligan 铝制水瓶，组委会鼓励大家重复使用或回收利用，从而将可持续的影响延续到比赛日之后。

基于我们共同的承诺，今年我们将在赛道上试点设立四个规范化的补水站，供参赛选手在比赛期间携带个人水壶前往补水。该举措旨在确保为所有人提供高质量的饮用水，同时减少浪费并培养新的可持续行为。作为我们与 Culligan 长期合作关系的延伸，此次试点将有助于完善耐力赛事中的补水最佳实践，包括鼓励参赛者自带水瓶或水壶。在美国银行芝加哥马拉松赛上，Culligan 让参赛者更轻松地实现负责任的补水，并为人类和地球创造更可持续的体验。

与 Goose Island 啤酒公司共庆赛后盛会

在第 27 英里赛后派对结束后，您可前往全市五处“鹅岛 (Goose Island)”赛后参赛者庆祝活动地点之一继续欢庆。只要您是前 312 名佩戴 2026 年完赛奖牌抵达任意五处地点的赛跑者之一，即可免费畅饮第一杯“312 BEER啤酒”！

今年鹅岛 (Goose Island) 赛后庆祝活动将在以下地点举行：

Lizzie McNeill's 酒吧

400 N. McClurg Ct.

Chicago, IL 60611

Millennium Hall

11 N. Michigan Ave.

Chicago, IL 60602

Goose Island Taproom

1800 W. Fulton St.

Chicago, IL 60612

Goose Island Salt Shed Pub

1221 W. Blackhawk St.

Chicago, IL 60642

The Scout Waterhouse + Kitchen

1419 N. Wells St.

Chicago, IL 60610

比赛成绩

比赛结束后，非官方比赛成绩将在 chicagomarathon.com 上公布。由塔塔咨询服务公司 (Tata Consultancy Services) 提供技术支持的“美国银行芝加哥马拉松”应用程序，提供比赛日无限次实时选手追踪功能。我们建议您与亲友在比赛日前，从 App Store 或 Google Play 商店下载该移动应用程序。

一旦比赛成绩被认定为官方成绩，所有官方完赛者都将通过电子邮件收到下载电子完赛证书的链接。

所有官方完赛者将在赛后收到 2026 年美国银行芝加哥马拉松成绩手册的电子版，其中包含完整的成绩列表、比赛日报道及照片。您可在参赛者账户中购买成绩册的印刷版。

雅培世界马拉松大满贯六星级候选赛事

美国银行芝加哥马拉松是“雅培世界马拉松大满贯”的成员之一，该系列赛汇聚了全球八大顶级马拉松赛事。当您冲过芝加哥马拉松的终点线时，您在成为“六星完赛者”的征程上又迈出了重要一步。请访问 abbottwmm.com，了解更多关于“六星完赛者”计划的详情，并领取您的 2026 年芝加哥之星。

年龄组别与奖项

将为以下每个年龄组的优胜者颁发刻有个人姓名的完赛奖牌。年龄组奖牌将在所有比赛成绩经官方核实后邮寄给获胜者。

男子、女子及非二元性别组：16-19 岁、20-24 岁、25-29 岁、30-34 岁、35-39 岁、40-44 岁、45-49 岁、50-54 岁、55-59 岁、60-64 岁、65-69 岁、70-74 岁、75-79 岁、80 岁及以上。

耐克官方周边商品

选购耐克官方周边商品，纪念您参加美国银行芝加哥马拉松的旅程。官方周边商品系列涵盖高性能跑步服饰和休闲服饰，可通过线上渠道购买，也可在耐克芝加哥店、Heartbreak Running、芝加哥 Fleet Feet 门店或雅培健康与健身博览会现场购买。耐克会员可于 10 月 1 日（星期四）优先选购。请访问 nike.com/membership 注册。

建议参赛者在比赛周末前提前购买商品。在 nike.com 购买的商品可选择快递配送或门店自提。请注意，官方商品数量有限。

如需查看完整的零售网点列表，请访问 nike.com/chicago。官方完赛纪念品仅于 10 月 10 日（星期六）在耐克芝加哥门店、nike.com 网站及 Nike 应用程序上发售。

纪念商品

2026 年美国银行芝加哥马拉松的纪念商品，包括玻璃器皿、磁铁等，将在雅培健康与健身博览会 (Abbott Health & Fitness Expo) 上发售。

来自 MarathonFoto 的赛事照片

MarathonFoto 很荣幸成为美国银行芝加哥马拉松的官方摄影合作伙伴。今年，MarathonFoto 将派出超过 120 名摄影师，在赛道沿线的 20 个不同地点以及终点线处进行战略性布点。参赛者还可以期待一段定制视频，以纪念他们的成就，并展现标志性的芝加哥马拉松赛道。赛后请留意您的照片上线通知邮件，或直接访问 [Marathonfoto.com](https://marathonfoto.com)，抢先分享您冲过终点的精彩瞬间。

更多详情请访问 marathonfoto.com。

CITY SCENTS 花艺与家居

City Scents 花艺与家居店位于芝加哥市中心 Streeterville 社区（地址：209 East Ohio Street，密歇根大道以东仅两个街区），为赛事参与者和他们的亲友提供“祝好运！”和“恭喜！”主题花艺设计。您可在线购买，或于比赛日在格兰特公园的四个指定地点购买。City Scents 还提供送货服务，覆盖芝加哥及周边郊区的酒店和住宅。请访问 chicagomarathon.com 上的马拉松商店页面，浏览 cityscents.com 网站，或致电 312.836.0211 了解更多信息。

具体地点请参阅格兰特公园 (Grant Park) 地图。

使用 itab 定制您的完赛奖牌

2026 年美国银行芝加哥马拉松的完赛奖牌设计支持通过 itab 进行个性化定制。itab 是一块小铭牌，上面镌刻着您的姓名和官方完赛时间，可固定在完赛奖牌背面的指定位置。个性化 itab 将在赛事结束后通过邮寄送达。

请访问 chicagomarathon.com 上的马拉松商店页面，购买 2026 款 itab。